

مرحباً،

هذا الكُتَيْب يهدف إلى مساعدتك بمرافقة مسار التعلم بموقع "ليلخ" - الذي يتيح محتويات بمواضيع صحة المرأة للنساء ذي الإعاقات الذهنية التطورية. أمامك تعليمات مقسمة لفصول مشابهة للفصول بموقع "ليلخ". كل فصل، يحتوي على أهداف الفصل، تعليمات التشغيل بالإضافة لأسئلة متنوعة لأداره حوار بينك وبين المتلمذة. مرافقتك لها تعد ذات أهمية كبرى بحيث تساعد المتلمذة بتخفيف مشاعر الخوف والضغط قبيل زيارة طبيب/ة النساء وإجراء الفحوصات الاعتيادية بغرفة العلاج. بإمكانك الاختيار، حسب الحاجة، التفرق لكل المواضيع التي في الموقع أو فقط لقسم منها.

بالنجاح!

## > تشرّفنا بمعرفتك

### هدف الفصل

عرض الشخصيات الثلاث التي سترافق عملية التعلم: ليلي-المتعالجة، الطبيبة- مريم، سامية- مرافقة ليلي.

### تعليمات التشغيل

أرشدي المتلمذة الضغط على كل واحدة من الشخصيات للتعرف عليهن.

### أسئلة

- ماذا حدثتلك ليلي؟
- أي أطباء نساء تعرفين مثل الطبيبة مريم؟
- متى كنت بفحص عند طبيبة نساء في الأونة الأخيرة؟
- من رافقتك بالفحص عندها؟ من تودين أن يرافقتك في المرة القادمة؟

هدف الفصل



عرض وظيفة طبيب النساء وغرفة العلاج التي تجرى فيها الفحوصات.

تعليمات التشغيل



أرشدي المتعلمة الضغط على علامة – التشغيل- play لتشغيل الفيديو. بإمكانك توقيفه وتشغيله بكل وقت.

أسئلة



- ماذا نفعل في غرفة الأنتظار؟ ماذا تودين ان تأخذي معك لهنالك؟
- من هي طبيبة النساء؟ ما هي وظيفتها؟
- من يعالج؟
- أي أعضاء بالجسم يفحص؟

هدف الفصل



عرض غرفة العلاج والأدوات التي تستخدمها طبيبة النساء لإجراء الفحوصات.

تعليمات التشغيل



ارشدي المتعلمة الضغط على النقاط الزهرية للتعرف على العناصر الموجودة في غرفة العلاج.

أسئلة



- ماذا يوجد في غرفة علاج طبيبة النساء؟
- هل زرت غرفة علاج كهذه سابقاً؟ ماذا تواجـد بها؟

## > فحص الـ"باب" - مسح عنق الرحم

### هدف الفصل



مراحل فحص الـ"باب" - مسح عنق الرحم وطريقة تصرف كل من طبيبة النساء, المتعاجة والمرافقة خلال الفحص.

### تعليمات التشغيل



الفصل مقسم إلى ثلاثة مراحل:

1. فيديو يعرض مسار فحص الـ"باب" - مسح عنق الرحم: أرشدي المتلمذة الضغط على علامة التشغيل- play لتشغيل الفيديو. بإمكانك توقيف وتشغيل الفيديو بكل حين.
2. التمرن على ترتيب تسلسل الصور وفقاً لمراحل فحص الـ"باب" - مسح عنق الرحم: أرشدي المتلمذة الضغط على الصور وفقاً لتسلسل مراحل الفحص، كما شاهدتها بالفيديو.
3. رزمة أسئلة وأجوبة شائعة للتعرف على الحوار المناسب الذي من المفروض ان يدور بين المتعاجة وطبيبة النساء خلال زيارتها لها: أرشدي المتلمذة الضغط على السؤال المعنية أن تسأله لطبيبة النساء والاستماع لجوابها.

### أسئلة



- ماذا فعلت الطبيبة مريم خلال فحص الـ"باب" - مسح عنق الرحم؟
- ماذا فعلت ليلي خلال فحص الـ"باب" - مسح عنق الرحم؟ ماذا شعرت؟
- ماذا سألت ليلي الطبيبة مريم خلال الفحص؟
- أخبريني عن فحص الـ"باب" - مسح عنق الرحم الذي قمت به عند طبيبة النساء.

### هدف الفصل



عرض مسار الفحص المهبل وسلوك كل من طبيبة النساء، المتعالجة والمرافقة خلال الفحص.

### تعليمات التشغيل



هذا الفصل مقسم إلى ثلاثة مراحل:

1. فيديو يعرض مسار الفحص المهبل: أرشدي المتعلمة الضغط على علامة التشغيل - play لتشغيل الفيديو. بإمكانك توقيف وتشغيل الفيديو بكل حين.
2. التمرن على ترتيب تسلسل الصور وفقاً لمسار الفحص المهبل: ارشدي المتعلمة الضغط على الصور وفقاً لتسلسل مسار الفحص، حسب ما شاهدت بالفيديو.
3. رزمة أسئلة وأجوبة شائعة للتعرف على الحوار المناسب بين المتعالجة وطبيبة النساء خلال زيارتها للطبيبة: أرشدي المتعلمة الضغط على السؤال المعنية بسؤاله لطبيبة النساء والاستماع لإجابتها.

### أسئلة



- ماذا فعلت الطبيبة مريم خلال الفحص المهبل؟
- ماذا فعلت ليلى خلال الفحص المهبل؟ كيف شعرت؟
- ماذا سألت ليلى الطبيبة مريم خلال الفحص؟
- حدثيني عن الفحص المهبل الذي قمت به عند طبيبة النساء

### هدف الفصل



عرض مسار فحص الثدي وسلوك كل من طبيبة النساء، المتعالجة والمرافقة خلال الفحص.

### تعليمات التشغيل



هذا الفصل مقسم لثلاثة مراحل:

1. فيديو يعرض مسار فحص الثدي: أرشدي المتعلمة الضغط على الضغط على علامة التشغيل- play لتشغيل الفيديو. بإمكانك توقيف وتشغيل الفيديو بكل حين.
2. التمرن على ترتيب تسلسل الصور وفقاً لمسار فحص الثدي: ارشدي المتعلمة الضغط على الصور وفقاً لتسلسل مسار الفحص، حسب ما شاهدت بالفيديو.
3. رزمة أسئلة وأجوبة شائعة للتعرف على الحوار المناسب بين المتعالجة وطبيبة النساء خلال زيارتها للطبيبة: أرشدي المتعلمة الضغط على السؤال المعنية بسؤاله لطبيبة النساء والاستماع لإجابتها.

### أسئلة



- ماذا فعلت الطبيبة مريم خلال فحص الثدي؟
- ماذا فعلت ليلى خلال فحص الثدي؟ كيف شعرت؟
- ماذا سألت ليلى الطبيبة مريم خلال الفحص؟
- حدثيني عن فحص الثدي الذي قمت به عند طبيبة النساء.

### هدف الفصل



عرض مسار فحص الثدي الشعاعي وسلوك كل من طبيبة النساء، المتعالجة والمرافقة خلال الفحص.

### تعليمات التشغيل



هذا الفصل مقسم لثلاثة مراحل:

1. فيديو يعرض مسار فحص الثدي الشعاعي: أرشدي المتعلمة الضغط على الضغط على علامة التشغيل-play لتشغيل الفيديو. بإمكانك توقيف وتشغيل الفيديو بكل حين.
2. التمرن على ترتيب تسلسل الصور وفقا لمسار فحص الثدي الشعاعي: ارشدي المتعلمة الضغط على الصور وفقا لتسلسل مسار الفحص، حسب ما شاهدت بالفيديو.
3. رزمة أسئلة وأجوبة شائعة للتعرف على الحوار المناسب بين المتعالجة وطبيبة النساء خلال زيارتها للطبيبة: أرشدي المتعلمة الضغط على السؤال المعنية بسؤاله لطبيبة النساء والاستماع لإجابتها.

### أسئلة



- فعلت الطبيبة مريم خلال فحص الثدي الشعاعي؟
- ماذا فعلت ليلي خلال فحص الثدي الشعاعي؟ كيف شعرت؟
- ماذا سألت ليلي الطبيبة مريم خلال الفحص؟
- حدثيني عن فحص الثدي الشعاعي الذي قمت به عند طبيبة النساء.